

NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !

www.santeaddictions.fr

Sur santeaddictions.fr découvre des ressources : infos, témoignages, tests, contacts utiles, pour faire le point sur tes consommations d'alcool, de tabac et de cannabis, mais aussi t'aider, voire te faire accompagner pour les gérer au mieux.

Le site te propose aussi un agenda des rencontres "addictions" pour te permettre d'en parler, d'échanger avec des professionnels de santé et/ou Info Jeunesse près de chez toi !

Repérer les addictions et prévenir les risques est un enjeu de santé publique qui nous concerne toutes et tous, parlons-en !



Non aux addictions, Oui à ma santé ! est un programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux addictions : alcool, tabac, cannabis.

Pensé comme un espace d'informations originales pour les jeunes, le site santeaddictions.fr présente des contenus pour s'informer et prévenir les conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, mais aussi trouver des solutions pour s'en sortir.

Les ressources et contacts utiles

Toutes addictions

Drogues Info Service

Écoute, soutien et information à destination des personnes souffrant de toxicomanie et d'alcoolisme.

0800 23 13 13

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

www.drogues-info-service.fr

Service anonyme et gratuit
Tchat en ligne

Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

Dédiées aux jeunes ou et/ou à leur famille sur tous types de dépendances : alcool, cannabis, jeux vidéo ou utilisation d'Internet. Rencontre avec un professionnel de santé.

bit.ly/CJCFrance

Trouve la structure la plus proche de chez toi

Consultation anonyme et gratuite

CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Les CSAPA accueillent toutes les personnes souffrant d'addiction ainsi que leur famille. Les équipes sont composées de médecins, d'infirmiers, de psychologues, d'éducateurs et assistantes sociales qui assurent un suivi, sans hospitalisation.

bit.ly/CSAPAFrance

Trouve la structure la plus proche de chez toi

Consultation anonyme et gratuite

Alcool

Alcool Info Service

Ecoute et information par des professionnels. Réponse à vos questions sur votre consommation d'alcool, vos éventuels problèmes de dépendance, proposition d'aides personnalisées et contacts utiles.

0 980 980 930

de 8h à 2h, 7 jours sur 7

www.alcool-info-service.fr

Service anonyme et gratuit
Tchat en ligne

Tabac

Tabac Info Service

Service téléphonique proposant conseils, information et orientation pour aider à l'arrêt du tabac : mise en relation avec un tabacologue pour un suivi personnalisé.

39 89

0,15 €/min

www.tabac-info-service.fr

Cannabis

Ecoute Cannabis

Service proposant écoute, information et conseils destinés aux consommateurs de cannabis. Une aide et des contacts vers des professionnels spécialisés peuvent être proposés.

0 980 980 940

Service téléphonique anonyme

Le CIDJ et le réseau Info Jeunes

Le CIDJ et le réseau Info Jeunes t'accueillent et t'informent, sans rendez-vous et en toute confidentialité, sur les questions vie pratique, orientation, emploi, alternance, mobilité internationale, accès au droit, logement... mais aussi sur la santé !



Nous rencontrer

Les conseiller.e.s du CIDJ, à Paris, te reçoivent et t'écoutent :

- du mardi au vendredi,
de 13h à 17h, au CIDJ
- du lundi au vendredi par téléphone,
au 01 88 40 41 80
- par tchat sur **www.cidj.com/tchatter-avec-un-conseiller**.

Pour connaître les modalités d'accueil de la structure Info Jeunes la plus proche de chez toi, RDV sur **www.cidj.com/nous-rencontrer**.

Tu trouveras auprès des professionnels de l'information jeunesse toutes les infos utiles pour répondre aux questions que tu te poses et t'orienter si besoin vers le professionnel de santé le plus adapté.