

# NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !

## PRÉSENTATION DU PROGRAMME

En 2020, le CIDJ a lancé le programme "Non aux addictions, Oui à ma santé !".

Ce programme national d'information et de sensibilisation des jeunes aux dépendances aborde les addictions suivantes : l'alcool, le tabac, le cannabis et  
- depuis 2023 - les jeux d'argent et de hasard.



Au sein d'un réseau national composé de 1300 structures Information Jeunesse, le CIDJ s'appuie sur ce réseau de proximité et l'expertise de spécialistes des addictions tels que le **RESPAAD** - Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions, **MAAD Digital**, l'**OFDT** - Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies, le **CRIPS** - Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida et pour la santé des Jeunes d'Île-de-France et la **Fédération Addiction** pour :

- développer et animer le portail Non aux addictions, Oui à ma santé ! en vue d'informer les jeunes sur les addictions au tabac, à l'alcool, au cannabis et aux jeux d'argent et de hasard et de les orienter vers des solutions existantes et adaptées ;
- outiller le réseau Information Jeunesse, les professionnels et adultes référents auprès de la jeunesse (communauté enseignante, animateurs, parents...) pour renforcer et démultiplier les actions de prévention sur ces thématiques.

Soutenu par  
**LE FONDS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS**

# NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE !



cidj  
#Infojeunesse

## La prévention des conduites à risque dans le réseau Information Jeunesse

La consommation de tabac, d'alcool, de cannabis et des jeux d'argent et de hasard est souvent banalisée et peut conduire à des excès. Le CIDJ et le réseau national composé de CRIJ - Centres Régionaux d'Information Jeunesse - sont régulièrement amenés à répondre aux questions des jeunes ou problèmes occasionnés par la consommation de produits psychoactifs ou une utilisation nocive des jeux.



Périodes d'initiation, l'adolescence et les débuts de l'âge adulte sont propices à de nombreuses expérimentations. Les premières consommations de substances psychoactives ont lieu entre 11 et 25 ans. A 18 ans, la grande majorité des jeunes a déjà fait l'expérience de l'alcool, du tabac, du cannabis et/ou des jeux d'argent et de hasard.

Au CIDJ et dans les structures du réseau Information Jeunesse, les jeunes n'évoquent pas spontanément leurs addictions. C'est le plus souvent au détour d'un entretien relatif à la vie scolaire, la recherche d'emploi ou leur quotidien, que les addictions apparaissent comme un frein à la réalisation de projet personnel ou professionnel.



Dans le cadre du plan national de mobilisation contre les addictions, le CIDJ et les Centres Régionaux d'Information Jeunesse coordonnés par l'UNIJ - 1300 structures Information Jeunesse - mettent en commun depuis 2020 leur questionnement et savoir-faire, mutualisent des ressources originales et non stigmatisantes (témoignages, vidéos, tests), ainsi que des outils pédagogiques (méthodologies partagées à partir d'expériences locales et/ou pilotes, conférences et sessions de formation) en vue de renforcer et de démultiplier les actions locales de prévention des addictions auprès des jeunes.

## Les addictions chez les jeunes



Alors que l'immense majorité des jeunes n'apprécie pas le goût de l'alcool la première fois, ils semblent avoir intégré cette substance comme un passage obligé. De fait, à 11 ans près d'un jeune sur deux y a déjà goûté avec ses parents. La vraie première expérience vient plus tard avec les pairs dans un contexte festif. L'effet désinhibant est un des moteurs de son usage. L'alcool est la substance qui génère le plus grand nombre de sollicitations, celle à laquelle il est le plus difficile d'échapper, sans risquer de passer pour un trouble-fête. Les jeunes en consomment rarement seuls.



Le tabac est la substance pour laquelle les campagnes de prévention ont été les plus efficaces. Pour autant, le tabac est vécu par les jeunes, comme un rite initiatique indispensable, visant à éprouver sa résistance. Une fois l'addiction mise en place, la cigarette revêt une fonction rituelle de réconfort ou de récompense. A noter que la consommation de cigarettes des jeunes femmes se rapproche de plus en plus de celle des garçons.



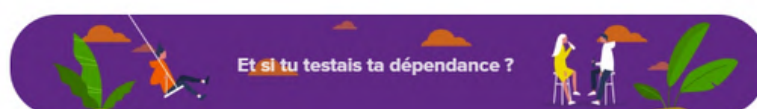
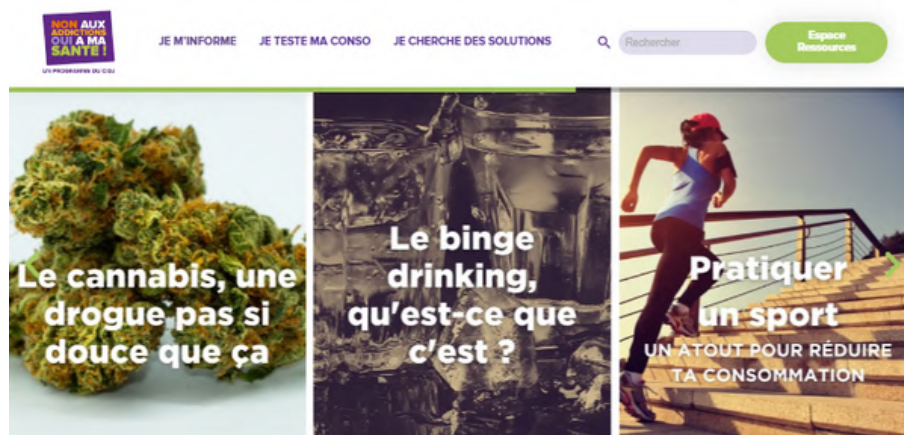
C'est le cannabis qui donne lieu au plus grand nombre de justifications d'usage : plaisir, lutte contre l'anxiété, partage avec les pairs, combattre l'ennui, surmonter une difficulté. Contrairement au tabac et à l'alcool, la première expérience est en général positive. De plus l'image détériorée du tabac semble avoir inversement déteint sur le cannabis. Celui-ci est en effet perçu comme un produit sain, naturel, sans danger. La consommation de cannabis en France diminue depuis 2014, mais elle reste tout de même conséquente : 39% des adolescents ont déjà fumé du cannabis à 17 ans.



Les jeux de grattage, de tirage et les paris sportifs sont les jeux les plus appréciés par les jeunes. Plus d'un tiers des jeunes de 15 à 17 ans déclarent avoir joué au moins une fois à des jeux d'argent et de hasard. Cette pratique, un peu plus marquée chez les garçons, est répandue dans tous les milieux socioculturels. Les mineurs interrogés ont, en moyenne, commencé à jouer aux jeux d'argent dès 13 ans. L'interdiction de ces jeux chez les mineurs ne semble pas être un obstacle ni à la vente ni à l'usage.

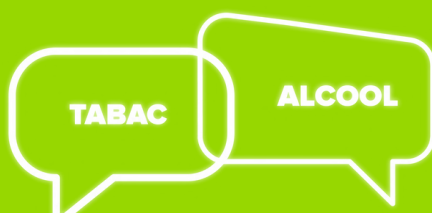
# Le portail Non aux addictions, Oui à ma santé !

Pensé comme un espace d'informations originales et non stigmatisantes pour les jeunes, le portail "Non aux addictions, Oui à ma santé !" présente des contenus pour s'informer et prévenir les conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et de jeux d'argent et de hasard ; mais aussi trouver des solutions pour s'en sortir.



Une multitude de formats : témoignages, articles, vidéos et tests permettent d'aborder les addictions et leur prise en charge sous des angles variés, accessibles à tou.te.s.

Une page "Contacts utiles", accessible depuis la plupart des articles du site, permettra aux jeunes qui souhaitent obtenir plus d'information d'aborder le sujet avec un conseiller du CIDJ ou de s'adresser directement aux organismes référents dans la prise en charge des addictions à l'alcool, au tabac, aux drogues et aux jeux d'argent et de hasard.





# Un espace ressources

Un **espace ressources**, réservé aux professionnels et adultes référents auprès de la jeunesse, permet de partager les outils et actions émergents du terrain, au sein du réseau Information Jeunesse ou chez nos partenaires spécialistes de la santé et des addictions.

The screenshot shows the 'Espace Ressources' website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'NON AUX ADDICTIONS OUI A MA SANTE!' and the text 'UN PROGRAMME DU CIDJ'. The main navigation includes 'JE M'INFORME', 'JE TESTE MA CONSO', 'JE CHERCHE DES SOLUTIONS', a search bar, and a green 'Espace Ressources' button. The page title is 'Espace Ressources'. Below the title, a paragraph explains the space is dedicated to professionals and adults. A navigation menu contains buttons for 'Outils pédagogiques', 'Supports de communication', 'Formations professionnelles', 'Ressources éditoriales', 'Organiser un forum', and 'Evénements à venir'. The 'Outils pédagogiques' section features an illustration of a superhero and text about supporting young people. The 'Supports de communication' section features an illustration of two people at a laptop and text about awareness programs. The 'Formations professionnelles' section is partially visible at the bottom.

Avec [Les Essentiels : tabac, alcool, cannabis](#), le CIDJ propose une sélection de ressources incontournables sur ces addictions. Sites web, enquêtes ou rapports, vidéos, etc. autant de supports pour découvrir ou approfondir ses connaissances sur les pratiques de consommation des jeunes et développer des actions pour les accompagner.

L'objectif de cet espace collaboratif, animé également par le CIDJ lors de conférences professionnelles et de regroupements thématiques, est bel et bien de mutualiser les connaissances et savoir-faire au sein du réseau Information Jeunesse pour encourager et démultiplier les actions de prévention et de lutte contre les addictions au plus proche des jeunes, dans les tiers lieux qu'ils occupent et fréquentent

**NON AUX  
ADDICTIONS  
OUI A MA  
SANTE !**

ALCOOL

JEUX  
D'ARGENT ET  
DE HASARD

TABAC

CANNABIS



## Qui sommes-nous ?



Première structure Information Jeunesse en France, [Le CIDJ](#) informe les jeunes dans tous les domaines qui les concernent et accompagne depuis plus de 50 ans l'expertise du réseau Information Jeunesse, tout comme celle des professionnels de l'Accueil Information Orientation.

Orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, citoyenneté, santé, sont les principales thématiques sur lesquelles le CIDJ intervient.



Association créée en 1969 et soutenue par le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, l'expertise du CIDJ repose sur :

- [cidj.com](#), le média des jeunes en matière d'informations et de conseils
- [Actuel-CIDJ et IJ box](#), les ressources de référence des professionnels de l'orientation, de l'insertion et de l'Information Jeunesse
- une [information](#) sur place, réseaux sociaux, tchat, téléphone, mail, mais aussi des publications et guides pratiques thématiques
- des [entretiens personnalisés](#) avec nos conseillers Information Jeunesse et partenaires spécialisés
- une [offre évènementielle](#) multi partenariale sur les métiers, l'emploi, le handicap, le logement...

Le CIDJ fait partie d'un réseau national composé de **1 300 structures Information Jeunesse**. Il coordonne en direct le réseau francilien des Bureaux et Points Information Jeunesse (BIJ et PIJ) et accompagne l'ensemble du réseau vers la professionnalisation, à travers son centre de formation.

Animateur du programme Non aux addictions, Oui à ma santé !, le CIDJ est soutenu par le fonds de lutte contre les addictions

## Les partenaires associés au programme

**NON AUX  
ADDICTIONS  
OUI A MA  
SANTÉ !**



Avec plus de 800 établissements de santé adhérents (hôpitaux, cliniques, EHPAD...), [le RESPADD](#) (Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions) est réseau d'établissements de santé le plus important en Europe.

Il est à l'origine du déploiement en France de la politique Hôpital sans tabac et aujourd'hui du label et de la politique « Lieu de santé sans tabac » dont il pilote la mise en place et le développement sur le territoire. Plus récemment le RESPADD est devenu le centre coordinateur pour la France du réseau international des hôpitaux promoteurs de santé Health Promoting Hospitals initié par l'OMS.

[MAAD Digital](#) propose aux 13-25 ans de décrypter les Mécanismes des Addictions à l'Alcool et aux Drogues (MAAD). Au cœur de ce média numérique, des chercheurs, en majorité issus des neurosciences des addictions, travaillent avec l'association pour vulgariser les sujets et résultats de leurs recherches.



La plateforme s'articule autour du site [www.maad-digital.fr](http://www.maad-digital.fr) qui rassemble des contenus originaux créés sous forme d'articles brefs, de dossiers, de vidéos, d'infographies, de quizz. Ces contenus sont adaptés et publiés sur les réseaux sociaux Instagram, Facebook, Twitter et Youtube



Depuis plus de 25 ans, [l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies](#) diffuse des connaissances validées sur le phénomène des drogues et des conduites addictives.

Ces résultats d'enquêtes et les diverses analyses des réponses publiques éclairent les décideurs, les professionnels du champ ainsi que le grand public, notamment à propos des comportements juvéniles vis-à-vis de l'alcool, du tabac et du cannabis. Ces différentes études permettent également de retracer les tendances d'évolutions les plus sensibles.



Créé en 1988, le Centre régional d'information et de prévention du sida et santé des jeunes d'Île-de-France (Crips Île-de-France) intervient dans 2 domaines : la santé des jeunes et la lutte contre le VIH/sida.

Pour la santé des jeunes et les publics en situation de vulnérabilité, le Crips développe des programmes de promotion de la santé et du bien-être dans les champs de la vie affective et sexuelle, de la prévention des consommations abusives ou à risques (drogues, alcool, jeux-vidéos), de l'hygiène de vie et de la santé mentale. Dans la lutte contre le VIH/sida, le Crips met en œuvre l'action régionale en matière d'information, de prévention, de promotion du dépistage et de lutte contre la sérophobie.

La Fédération Addiction constitue un réseau pluridisciplinaire au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico psycho sociale et transdisciplinaire des addictions.



Pour former un réseau national représentatif de l'addictologie, l'association fédère des dispositifs et des professionnels des 3 secteurs que sont la médecine de ville, le sanitaire et le médico-social. Ces professionnels interviennent dans l'éducation, la prévention, l'intervention précoce, la réduction des risques, le soin et l'accompagnement. Elle mène une action de proximité basée sur une démarche participative, favorisée notamment pour la présence sur les territoires des Unions régionales.



L'Association Le Pélican a été fondée en 1980 en Savoie, elle a pour principale objectif « d'informer, prévenir, soutenir et aider toute personne concernée directement ou indirectement par une conduite addictive. »

C'est aujourd'hui devenu un centre d'accueil et de soins auprès des personnes toxicomanes et leurs familles. Ces personnes sont accueillies sous couvert de la libre adhésion, la gratuité des soins, et l'anonymat si elles le souhaitent. Ses valeurs associatives reposent sur une démarche humaniste, citoyenne et sur une culture du débat.





L'association [L'arbre des connaissances](#) (créée en 2004) encourage le dialogue entre science et société en misant sur la sensibilisation des collégiens et lycéens au monde scientifique. Ses principales missions sont :

- Donner aux jeunes le goût des sciences, développer leurs compétences, ouvrir leurs horizons et favoriser leur réussite
- Permettre aux jeunes de devenir des citoyens éclairés
- Réaffirmer la place des sciences dans la culture
- Faire évoluer les pratiques des professionnels au contact des jeunes
- Favoriser les synergies entre professionnels de la recherche, de l'éducation et de la culture autour des sciences

## Contacts

**Amélie SIMON THEZE**  
Responsable communication du CIDJ  
[ameliesimontheze@cidj.com](mailto:ameliesimontheze@cidj.com)

**Ines PENARANDA**  
Chargée de communication du CIDJ  
[inespenaranda@cidj.com](mailto:inespenaranda@cidj.com)

**Véronique BOUVET**  
Responsable des partenariats et appels à projets  
[veroniquebouvvet@cidj.com](mailto:veroniquebouvvet@cidj.com)

**NON AUX  
ADDICTIONS  
OUI A MA  
SANTÉ !**

ALCOOL

JEUX  
D'ARGENT ET  
DE HASARD

TABAC

CANNABIS

